

Kuřecí prsa v alobalu



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 40min , Porce: 2

764 kalorií , **0 g** cukrů , **69 g** tuků , **33 g** bílkovin

Autor: notburga

Odkaz: <https://srecepty.cz/kureci-prsa-v-alobalu>

Příprava

Kuřecí prsa lehce naklepe, posolíme, opepříme a poprášíme oreganem. Poklademe plátky šunky a sýra. Zabalíme do předem vymaštěného alobalu a pečeme asi 25 min. při 200°C.

Ingredience

- 2 kuřecí prsa
- 80 g Eidamu
- 80 g šunky
- 4 lžíce másla
- pepř
- sůl
- 1 lžíce oregana

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Hlavní chod

