

Grilovaná kukuřice



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 20min , Porce: 1

307 kalorií , **0 g** cukrů , **34 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/grilovana-kukurice>

Příprava

Kukuřičné klasy očistíme, lehce potřeme olejem a za častého obracení grilujeme cca 15 minut. Hotové osolíme a ihned podáváme.

Ingredience

- zlaté kukuřičné klasy
- 5 lžic olivového oleje
- špetka soli

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Zelenina, Chudý student