

# Fazole v ořechové omáčce



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 45min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**3348** kalorií , **7 g** cukrů , **160 g** tuků , **166 g** bílkovin

**Autor:** mrak

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/fazole-v-orechove-omacce>

## Příprava

Fazole namočíme přes noc do vody. Uvaříme do měkka. Umeleme ořechy, přidáme utřený česnek, papriku, koriandr, bazalku, mátu a pažitku, zalijeme fazolovým vývarem a přidáme uvažené fazole. Necháme 24 hodin uležet. Podáváme studené s pečivem nebo jako přílohu k pečenému masu.

## Ingredience

- 500 g fazolí
- 250 g vlašských ořechů
- 1 špetka koriandru
- 1 lžička mleté papriky
- 1 špetka bazalky
- troška máty peprné
- troška pažitky
- 2 stroužky česneku

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Něco extra, Vegetarián, Hlavní chod