

Brusinkový kompot



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 40min , Porce: 12

610 kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **10 g** bílkovin

Autor: planeta

Odkaz: <https://srecepty.cz/brusinkovy-kompot>

Příprava

Umyté brusinky dáme do mísy, zasypeme cukrem a promícháme. Mísu uložíme na 24 hodin do chladna. Druhý den přesypeme brusinky do hrnce, přidáme hřebíček, celou skořici a přidáme 2 dcl převařené vody. Brusinky přibližně 20 minut zvolna prohříváme na plotně, ale **NEVAŘÍME!!!** Teplé brusinky plníme do malých skleniček, zavíčujeme, dáme do zavařovacího hrnce a sterilujeme na 90°C 20-25-minut.

▣ Tip k receptu

Domácí americké brusinky ze zahrady jsou nejlepší.



Ingredience

- 1 kg brusinek
- 450 g cukru krupice
- 10 ks hřebíčku
- 2 celé skořice

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Děti do 5 let, Rodina