

Zmrzlinový pohár



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

664 kalorií , **1 g** cukrů , **23 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlinovy-pohar>

Příprava

Šlehačku ušleháme do tuha. Poté ušleháme 4 žloutky a 3 lžíce moučkového cukru. Z bílků si ušleháme sníh, přidáme zbylý moučkový cukr. Ušlehané žloutky přišleháme do ušlehané smetany a dále přišleháme ušlehaný sníh, vanilkový cukr. Touto směsí naplníme kelímky a dáme ztuhnout do chladničky (můžeme nechat ztuhnout i v nmisce). Mezitím si nakrájíme ovoce na menší kousky, dáme do misky, přidáme zmrzlinu a na ni dáme ušlehanou šlehačku s vejci a cukrem. Můžeme polít čokoládovou polevou.

Ingredience

- 300 ml smetany ke šlehání
- 4 ks vajec
- 6 lžic moučkového cukru
- 1 l zmrzliny
- 1 balení vanilkového cukru
- 2 ks pomerančů
- 2 ks banánů
- 2 ks kiwi

Kategorie

Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Návštěva, Párty občerstvení, Ostatní