

# Zmrzlinka



**Obtížnost:** ○○○○○

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 1h 0min , Porce: 4

**3082** kalorií , **2 g** cukrů , **229 g** tuků , **32 g** bílkovin

**Autor:** Beruska64

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zmrzlinka>

## Příprava

Připravíme si vodní lázeň a dáme do hrnce do vodní lázně vařit mléko, přisypeme mouku, přidáme žloutky, přisypeme moučkový cukr, vanilkový cukr a uvaříme, aby vznikla kaše. Poté necháme kaši vychladnout, když je vychladlá, přidáme do ní ušlehané máslo. Z bílků si ušleháme tuhý sníh, vmícháme ho do kaše. Z dortových oplatek formujeme kornoutky, které naplníme touto kaší, posypeme nasekanými arašídami, můžeme polít čokoládovou polevou.

## Ingredience

- 250 g másla
- 200 g moučkového cukru
- 2 balíčky vanilkového cukru
- 20 lžic mléka
- 3 lžíce hladké mouky
- 4 ks vajec
- 1 balení dortových oplatek
- 1 hrst sekaných arašíd

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Návštěva, Dezert