

Zmrzlina z kiwi



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 4

0 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/zmrzlina-z-kiwi>

Příprava

Kiwi oloupeme a rozpůlíme. Z každé půlky odkrojíme jedno kolečko kiwi, které nám poslouží na ozdobu. Zbytek kiwi rozmixujeme s agávovým sirupem. Do formy na nanuk dáme do špičky rozmixované kiwi, poté z každé strany dáme kolečko kiwi tak, aby bylo přilepené na stěnu nanukové formy a dolijeme rozmixovaným kiwi. Necháme v mrazničce minimálně na dvě hodiny a podáváme.



Ingredience

- 4 ks kiwi
- 4 lžíce sirupu z Agáve

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Bezlepková, Diabetická, Vegetariánská, Léto, Finančně nenáročná, Ovoce, Dezert