

Zelný salát s mrkví



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

343 kalorií , **6 g** cukrů , **15 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelný-salat-s-mrkví>

Příprava

Drobně nakrájené zelí promícháme s jemně nastrouhanou mrkví, pokrájenou cibulí či natí. Ochutíme pepřem, solí, citrónovou šťávou a olejem. Necháme proležet v chladu a podáváme.

Ingredience

- 500 g bílého zelí
- 200 g mrkve
- 1 cibule nebo cibulová nať
- pepř
- sůl
- citrónová šťáva
- 1 lžice oleje

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Vegetarián, Salát

