

Zeleninový salát s žampiony

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

101 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 3 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zeleninovy-salat-s-zampiony>

Příprava

Okurky nakrájíme na kostičky, pórek na kolečka, papriky na proužky a žampiony na kostičky. Zakápneme citrónovou šťávou, olejem, osolíme a opeříme. Vše promícháme a podáváme.

Tip k receptu

Výborný ke grilovanému masu (viz související recepty).

Ingredience

- 4 okurky
- 1 pórek
- 4 papriky (kapie)
- 1 lžíci citrónové šťávy
- 1 lžíci olivového oleje
- špetku soli
- špetku pepře
- 100 g nakládaných žampionů

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Štíhlá slečna, Salát