

Zelené fazolky se slaninou



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

1626 kalorií , **0 g** cukrů , **151 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/zelene-fazolky-se-slaninou>

Příprava

Fazolky očistíme a rozkrojíme na poloviny. Slaninu nakrájíme na hrubé nudličky. Na oleji dozlatova osmažíme nakrájenou cibuli. Přidáme slaninu, fazolky a za stálého míchání smažíme 5 minut. Přidáme sojovou omáčku, dochutíme solí a dusíme 5 minut, až fazolky změkknou. Podáváme teplé.

Ingredience

- 300 g fazolků (zelených fazolových lusků)
- 300 g anglické slaniny
- 3 cibule
- 2 lžíce rostlinného oleje
- sůl
- 2 lžíce sojové omáčky

Kategorie

Výjimečný den, Německá, Celoročně, Finančně náročnější, Zelenina, Klasika, Labužník, Příloha

