

Zavářka do polévky – smažený hrášek



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 20min , Porce: 8

1549 kalorií , **1 g** cukrů , **153 g** tuků , **18 g** bílkovin

Autor: sonizna

Odkaz: <https://srecepty.cz/zavarka-do-polevky-smazeny-hrasek>

Příprava

Všechny suroviny vyšleháme dohladka.
Rozehřejeme olej a přes hrubé ploché struhadlo necháme těsto do oleje protéct.
Zamícháme, aby se hrášky neslepily a smažíme dozlatova. Podáváme v polévce.

▣ Tip k receptu

Chuťovka, která oživí každou polévku.

Ingredience

- 2 ks vejce
- 100 ml plnotučného mléka
- 1 špetka soli
- 2 lžíce hladké mouky
- 150 ml slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská,
Celoročně, Finančně nenáročná, Příloha

