

# Zapečené papriky



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 25min  
Celkový čas: 55min , Porce: 4

**755** kalorií , **0 g** cukrů , **261 g** tuků , **50 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/zapecene-papriky>

## Příprava

Papriky omyjeme a rozkrojíme, odstraníme semínka a půlky znovu omyjeme. Vejce rozšleháme, osolíme a vmícháme do nich nakrájenou cibuli a nastrouhaný salám. Touto směsí naplníme půlky paprik. Dáme je do vymaštěného pekáčku a asi 10 minut zapékáme. Potom je posypeme nastrouhaným sýrem a zapékáme asi ještě tak 15 minut.

## Ingredience

- 4 velké papriky
- 3 vejce
- 1 cibule
- špetka soli
- špetka pepře
- 400 g dietního salámu
- 200 g tvrdého sýra

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Hlavní chod

