

Zapečené mušličky s hráškem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

2258 kalorií , **1 g** cukrů , **94 g** tuků , **132 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-muslicky-s-hraskem>

Příprava

Mušličky uvaříme v mírně osolené vodě dle návodu na obalu, scedíme a promastíme olejem. Poté je smícháme se šunkovým salámem, který jsme si nakrájeli na nudličky, s okapaným hráškem, urovnáme do vymaštěné zapékací misky, zalijeme osolenými rozkvedlanými vejci a v troubě zapečeme. Podáváme posypané strouhaným sýrem a pokapané kečupem.

Ingredience

- 400 g mušliček
- 250 g šunkového salámu vcelku
- 1 konzerva sterilovaného hrášku
- 4 ks vajec
- 5 lžic olivového oleje
- trochu kečupu dle potřeby
- 100 g Eidamu
- špetka soli
- 1 hrst strouhaného sýra

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod