

Zapečené masové šišky s kopřivou



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 4

2638 kalorií , **2 g** cukrů , **122 g** tuků , **114 g** bílkovin

Autor: pavlinf

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-masove-sisky-s-koprivou>

Příprava

Z masa, vody, vajíčka, koření, kopřiv, uvařeného a nastrohaného bramboru a utřeného česneku si připravíme těsto. Vymažeme sádlem pekáč a z masové směsi na něj pokládáme šišky obalené v mouce. Během pečení šišky obracíme a potíráme výpekem. Pečeme asi 40 minut.

Ingredience

- 600 g vepřového mletého masa
- 1 brambor
- 2 dcl vody
- špetka pepře
- 2 stroužky česneku
- 1 vejce
- 100 g hladké mouky
- 100 g sádla
- 100 g kopřiv
- špetka mleté papriky
- 1/2 lžičky soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Jaro, Léto, Podzim,
Maso, Hlavní chod

