

Zapečené malé kapustičky

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

707 kalorií , 0 g cukrů , 64 g tuků , 20 g bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-male-kapusticky>

Příprava

Kapustičky dáme podusit do mírně osolené vody. Poté je vyjmeme, necháme okapat, opeříme, přidáme cukr. Pekáček si vymastíme máslem a naskládáme do něj kapustičky. Povrch kapustiček pokapeme olivovým olejem, posypeme nastrohaným sýrem, a dáme péct do rozehřáté trouby, dokud se sýr neroztaví. Podáváme s brambory.

Ingredience

- 500 g růžičkových kapustiček
- 2 lžíce másla
- 200 g tvrdšího taveného sýra
- 5 lžic olivového oleje
- 1 lžička cukru
- špetka soli
- špetka pepře

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod