

Zapečené jahody



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 40min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 10

737 kalorií , **0 g** cukrů , **25 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecene-jahody>

Příprava

Máslem si vymažeme zapékací mísu, na dno dáme piškoty, které lehce přelijeme šťávou z jahodového kompotu a posypeme nastrohanou čokoládou. Na to položíme na kousky pokrájené jahody. Odlijeme si trochu mléka do hrníčku, zbytek mléka dáme vařit. Do mléka v hrníčku přisypeme práškový pudink a cukr krupici, promícháme, a když mléko v hrnci vře, přilijeme tuto směs do vroucího mléka a mícháme, dokud nemáme hustý pudink. Pudink necháme vychladnout, když je vychladlý, přimícháme k němu žloutky, tuhý sníh ušlehaný z bílků a tento krém navrstvíme na jahody a dáme péct do trouby, pečeme při 200 °C, cca 15-20 minut. Hotové posypeme moučkovým cukrem.

Ingredience

- 2 konzervy jahod
- 10 ks dětských piškotů
- 2 ks vajec
- 1/4 tabulky čokolády na vaření
- 2 lžičky cukru krupice
- 100 g moučkového cukru
- 1 sáček pudinkového prášku s vanilkovou příchutí
- 250 ml mléka
- 1 lžíce másla

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Něco extra, Návštěva, Dezert