

Zapečená pohanka



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 55min , Porce: 4

1297 kalorií , **1 g** cukrů , **42 g** tuků , **68 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/zapecena-pohanka>

Příprava

Pohanku uvaříme dle návodu, brambory oloupeme a nastrouháme. K nim nastrouháme mrkev, přidáme strouhanku a vše ochutíme solí a pepř. Do směsi rozklepneme vajíčka, promícháme a dáme do pekáčku. Pečeme cca 35 minut při 180°C. Ke konci můžeme posypat sýrem.

Ingredience

- 250 g pohanky
- 5 brambor
- 3 mrkve
- 2 vejce
- špetka soli
- špetka pepře
- 100 g strouhaného sýru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Luštěniny, Štíhlá slečna, Hlavní chod

