

Základní bílková poleva

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 2

1002 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/zakladni-bilkova-poleva>

Příprava

Bílky s cukrem šleháme tak dlouho, až vznikne hladká hustá poleva.

Tip k receptu

Pro příchut' můžeme přidat lžičku citrónové šťávy. Když přidáme malinko potravinářského barviva, máme různě barevné polevy.

Ingredience

- 2 vaječné bílky
- 220 g cukru moučky

Kategorie

Česká, Pomocné recepty