

Zajímavá příloha

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

557 kalorií , **0 g** cukrů , **56 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor:

Odkaz: <https://srecepty.cz/zajimava-priloha>

Příprava

Brambory oloupeme a najemno nastrouháme, smícháme se lžičkou škrobové moučky, 1/2 lžičkou soli a přidáme dva žloutky. To vše promícháme, uděláme válečky a obalíme v rozšlehaných bílcích a potom ještě v sekaných mandlích. Takto upravené smažíme na rozpáleném oleji dozlatova.

▣ Tip k receptu

Já bílky ušlehávám tak na polotuhý sníh - lépe se potom obaluje.

Ingredience

- 3 brambory
- 2 vejce (žloutky oddělíme od bílků)
- 1 lžička škrobové moučky
- 3 lžíce oleje na osmažení
- 1 hrst nasekaných mandlí
- 1/2 lžičky soli

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Jídlo na každý den, Rodina, Příloha