

Vyprošťovák

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 5min , Porce: 1

6 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Ajaja

Odkaz: <https://srecepty.cz/vyprostovak>

Příprava

Do vody přidáme ocet - chuť by měla být mírně kyselá, tuto kyselost zneutralizujeme jedlou sodou, zamícháme a vypijeme.

▫ Tip k receptu

Místo octové vody lze použít cokoliv kyselého (kyselina citrónová, lárk z okurek nebo z kysaného zelí). Chceme-li mít stoprocentní jistotu, můžeme si poté dát silnou černou kávu a měli bychom být připraveni normálně fungovat.

Ingredience

- 1 lžíce octa
- 2 dcl vody
- špetka jedlé sody

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Něco extra, Chudý student, Nápoje a koktejly