

Výborný jablečník



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 40min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 1h 10min , Porce: 6

5257 kalorií , **78 g** cukrů , **224 g** tuků , **70 g** bílkovin

Autor: oriestok

Odkaz: <https://srecepty.cz/vyborny-jablecnik>

Příprava

Heru dobře vymícháme s 200 g cukru krystal a 5 žloutky. Do hmoty postupně přidáváme 300 g polohrubé mouky smíchané s polovinou balíčku prášku do pečiva a 150 ml mléka. Těsto dáme na vymazaný a moukou vysypaný plech a poklademe očištěnými, nakrájenými jablky, které posypeme mletými ořechy. Pečeme ve vyhřáté troubě asi deset minut. Potom na jablíčka opatrně rozetřeme sníh vyšlehaný z 5 bílků a 200 g cukru. Koláč vrátíme do trouby a pečeme, dokud sníh nezrůžoví.

Ingredience

- 200 g Hery
- 200 g cukru krystal
- 5 vajec
- 300 g polohrubé mouky
- 1/2 balení kypřicího prášku do pečiva
- 150 ml mléka
- 750 g jablek
- 70 g mletých vlašských ořechů
- 200 g cukru moučka

Kategorie

Obyčejný den, Slovenská, Podzim, Rodina, Moučník