

# Výborná hustá bramboračka



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 30min  
Celkový čas: 35min , Porce: 4

**424** kalorií , **7 g** cukrů , **32 g** tuků , **9 g** bílkovin

**Autor:** slavuska

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/vyborna-husta-bramboracka>

## Příprava

Nejprve udělám z másla a mouky světlou jíšku. Zaliju asi 3/4 litrem studené vody a vložím na kostičky nakrájené brambory. Osolíme. Asi po 5 minutách vsypeme mraženou zeleninu (podle chuti, my máme nejradši mrkev-hrášek-kukuřice). Vaříme do měkka. Pokud je polévka pro děti, tak můžeme rozšťouchat šťouchadlem na brambory.

## Ingredience

- 4 brambory
- 30 g másla
- 1 lžíce hladké mouky
- 250 g mražené zeleninové směsi
- 1 lžička soli

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Klasika, Děti do 5 let, Chudý student, Rodina, Vegetarián, Polévka

