

Volská oka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 2min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 12min , Porce: 2

442 kalorií , **1 g** cukrů , **37 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/volska-oka>

Příprava

Na pánvi rozežřejeme olej, nad kterým rozklepneme vejce. Žloutek s bílkem necháme dopadnout na pánev, vejce se lehce rozlije a začne se smažit. Smažíme na mírném plameni, dokud se okraje nezačnou barvit do hněda. Vejce opeříme a osolíme dle chuti.

Tip k receptu

Pro lepší vzhled můžeme volská oka posypat kari kořením nebo mletou paprikou.

Ingredience

- 4 vejce
- 2 lžíce olivového oleje
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Snídaně

