

Volská oka se sýrem



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 25min , Porce: 4

1269 kalorií , **3 g** cukrů , **114 g** tuků , **49 g** bílkovin

Autor: JanaB

Odkaz: <https://srecepty.cz/volska-oka-se-syrem>

Příprava

Sýr nastroháme na hrubé nudličky a promícháme s tatarskou omáčkou. Kapii nakrájíme nadrobno a vmícháme do sýrové směsi. Na lívanečnickovou pánev dáme pod každé vejce lžičku oleje, vyklepneme vejce a dáme na něj 2 malé lžičky sýrové směsi. Smažíme velmi pomalu, dokud vejce neztuhnou.

Ingredience

- 1 sýr Camembert
- 8 vajec
- 2 lžíce nakrájené sterilované červené kapie
- 5 lžic tatarské omáčky
- 8 lžiček slunečnicového oleje

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Hlavní chod

