Vitaminová bomba

Obtížnost:

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: **2**

0 kalorií , **0 g** cukrů , **0 g** tuků , **0 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: https://srecepty.cz/vitaminova-bomba

Příprava

Z kiwi a poloviny pomela vyloupeme dužinu a pořádně ji rozmixujeme s vodou a medem. Nápoj necháme ještě vychladit nějakou dobu v ledničce nebo chviličku v mrazáku a můžeme podávat.

Tip k receptu

Nápoj se dá připravit také z jiného ovoce. Můžeme použít třeba borůvky nebo jahody.

Ingredience

- 1/2 pomela
- 2 kiwi
- 1 lžíce jetelového medu
- 1 hrneček vody

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročné, Ovoce, Rychlovka, Rodina, Nápoje a koktejly