

# Vitamínová bomba z liči



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 25min , Porce: 2

**1069** kalorií , **0 g** cukrů , **10 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:** notburga

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/vitaminova-bomba-z-lici>

## Příprava

Oloupané liči povaříme v vodě asi 20 minut, přidáme cukr a mícháme, dokud se zcela nerozpustí. Necháme vychladnout a rozmixujeme. Podáváme chlazené.

## Ingredience

- 1 hrst liči
- 6 lžic cukru krystal
- 600 ml voda

## Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně náročnější, Ovoce, Exotika, Labužník, Nápoje a koktejly