

Vepřové maso na medu s jablky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 45min
Celkový čas: 1h 5min , Porce: 4

1465 kalorií , **49 g** cukrů , **120 g** tuků , **50 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprove-maso-na-medu-s-jablky>

Příprava

Vepřové maso nakrájíme na kostičky, cibuli oloupeme a nadrobno nasekáme, v hrnci si rozpálíme olivový olej, na něm zpěníme cibulku. Když je cibulka zpěněná, přidáme na kostičky nakrájené vepřové maso, orestujeme, přidáme med, nastrouhaná jablka nahrubo na hrubém struhadle, opepříme, osolíme, podlijeme troškou vody a dusíme doměkka.

Ingredience

- 500 g vepřového masa
- 4 lžíce včelího medu
- 4 ks jablek
- 1 ks cibule
- 1 sklenka vody
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Jídlo na každý den, Rodina, Hlavní chod

