

Vepřové ledvinky narychlo



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

718 kalorií , **4 g** cukrů , **4 g** tuků , **22 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/veprove-ledvinky-narychlo>

Příprava

Ledvinky po celé délce rozkrojíme, tuk vyřízneme, dobře je vypereme, necháme okapat a vysušíme. Na pánvi rozpálíme sádlo, vložíme na ně na tenké plátky nakrájené ledvinky, opeříme, okmínujeme a opékáme za občasného zamíchání asi 5 minut, do propečení. Zaprášíme je trochou hladké mouky, zasmahneme a podlijeme několika lžícemi vývaru. Osolíme a podáváme s čerstvým pečivem.

Ingredience

- 600 g ledvinek
- 50 g sádla
- troška kmínu
- troška pepře
- lžička soli
- 1 sklenka hladké mouky
- 1 šálek masového vývaru

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Maso, Klasika, Labužník, Hlavní chod