

Vajíčková pomazánka s Lučinou a křenem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 10min , Porce: 10

823 kalorií , **2 g** cukrů , **72 g** tuků , **38 g** bílkovin

Autor: Angel 666

Odkaz: <https://srecepty.cz/vajickova-pomazanka-s-lucinou-a-krenem>

Příprava

Oloupaná vejce přepůlíme, vyndáme žloutky a bílky nakrájíme na malé kostičky. V misce dobře utřeme Lučinu se žloutky a hořčicí. Osolíme, opepříme vmícháme bílou část jarních cibulek, kterou nasekáme nadrobno a nakonec přimícháme lžící nastrouhaného křenu. Před podáváním necháme odležet v chladu, aby se chutě propojily.

▣ Tip k receptu

Křen můžeme přidat i ubrat podle toho, jak moc máme rádi ostrá jídla.

Ingredience

- 3 vejce uvařená natvrdo
- 200 g Lučiny
- bílá část ze 2 jarních cibulek
- sůl a pepř podle chuti
- 2 lžičky plnotučné hořčice
- 1 lžíce křenu

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Rychlovka, Rodina, Pomazánka

