

Tvarohový nákyp s jahodami

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 50min
Celkový čas: 1h 20min , Porce: 4

2590 kalorií , **5 g** cukrů , **147 g** tuků , **100 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohovy-nakyp-s-jahodami>

Příprava

Jahody scedíme, nakrájíme na menší kousky, přidáme citrónovou šťávu z celého citrónu a 1 lžičku citrónové kůry a promícháme. Žloutky ušleháme s moučkovým cukrem, přidáme tvaroh, krupici, promícháme. Ušleháme z bílků tuhý sníh a přidáme k ušlehaným žloutkům s cukrem. Promícháme a naplníme máslem vymazanou a strouhankou vysypanou formu a ve vyhřáté troubě upečeme. Upečený nákyp posypeme moučkovým cukrem a mletými ořechy.

Ingredience

- 2 konzervy jahod
- 1 ks citrónu
- 250 g měkkého tvarohu
- 125 g moučkového cukru
- 4 ks vajec
- 5 lžic dětské krupice
- 125 g mletých vlašských ořechů
- 50 g másla
- 1 lžičice moučkového cukru na posypání

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Ovoce, Jídlo na každý den, Děti do 5 let, Hlavní chod