

# Tvarohový krém s Vita kávou



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 10min , Porce: 4

**322** kalorií , **12 g** cukrů , **7 g** tuků , **45 g** bílkovin

**Autor:** planeta

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tvarohovy-krem-s-vita-kavou>

## Příprava

Vita kávu smícháme s cukrem a postupně přidáme tvaroh a med. Dobře vyšleháme a podáváme s piškotem jako dezert.

## Ingredience

- 3 lžičky Vita kávy
- 2 lžíce cukru krupice
- 1 lžíce včelího medu
- 1/4 kg jemného tvarohu

## Kategorie

Svátek matek, Výjimečný den, Narozeniny,  
Obyčejný den, Česká, Rodina, Dezert

