

Tvarohová majonéza mixovaná



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 15min , Porce: 2

320 kalorií , **10 g** cukrů , **20 g** tuků , **24 g** bílkovin

Autor: honzíček

Odkaz: <https://srecepty.cz/tvarohova-majoneza-mixovana>

Příprava

Do mixeru dáme mléko, žloutek a mixujeme. Po částech přidáváme tvaroh nebo žervé, přikapáváme olej a citronovou šťávu. Nakonec podle chuti přisolíme a přisladíme. Používáme na vařené zeleniny a zeleninové saláty.

▣ Tip k receptu

Používáme na vařené zeleniny a zeleninové saláty. Tvaroh lze nahradit žervém

Ingredience

- 1 citrón
- 1 lžička cukru krupice
- 1 sklenka polotučného mléka
- 1 lžíce slunečnicového oleje
- špetka soli
- 100 g jemného tvarohu
- 1 žloutek

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Mléčné výrobky a vejce , Omáčka

