

# Tvaroh s kousky banánů



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min  
Celkový čas: 20min , Porce: 3

**334** kalorií , **0 g** cukrů , **7 g** tuků , **45 g** bílkovin

**Autor:** JanaB

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/tvaroh-s-kousky-bananu>

## Příprava

Tvaroh našleháme s cukrem a žloutkem. Oloupané banány rozmačkáme vidličkou, pokapeme citrónovou šťávou, promícháme a smícháme s tvarohem. Podáváme mírně vychlazené.

### Tip k receptu

Bez žloutku už to není tak chutné, ale lze ho vynechat.

## Ingredience

- 250 g jemného tvarohu
- 2 banány
- 1 lžíce citronové šťávy
- 1 lžíce cukru moučka
- 1 žloutek

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Ovoce, Děti do 5 let, Dezert, Svačinka

