

Tuňáková vejce



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 35min , Čas vaření: 10min
Celkový čas: 45min , Porce: 2

740 kalorií , **1 g** cukrů , **64 g** tuků , **36 g** bílkovin

Autor: Evík

Odkaz: <https://srecepty.cz/tunakova-vejce>

Příprava

Vejce uvaříme 10 minut natvrdo, oloupeme a necháme vychladnout. Poté rozkrojíme a vyjmeme žloutky. Změklé máslo vyšleháme v misce do pěny, přidáme prolisované žloutky, tuňáka, pepř a promícháme. Vzniklou pěnou naplníme vejce a ozdobíme petrželkou.

Tip k receptu

Podáváme s čerstvým pečivem.

Ingredience

- 4 vejce
- 50 g tuňáka
- 50 g másla
- špetka mletého bílého pepře
- lžička petrželové nati

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Předkrm

