

# Těstoviny se sýrovou omáčkou s tuňákem

Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 35min  
Celkový čas: 45min , Porce: 2

**1071** kalorií , **9 g** cukrů , **3 g** tuků , **36 g** bílkovin

**Autor:** Svetlana

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/testoviny-se-syrovou-omackou-s-tunakem>

## Příprava

Uvaříme libovolné těstoviny. Během toho si v menším hrnci ohřejeme konzervu s tuňákem i s olejem z tuňáka. V tomto obsahu rozpustíme tavený sýr a omáčkou zalijeme uvařené těstoviny.

## Ingredience

- 300 g těstovin
- 1 konzerva tuňáka v oleji
- 3 kousek taveného sýra
- sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod