

# Těstoviny s vajíčkem



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 15min , Porce: 1

**576** kalorií , **4 g** cukrů , **11 g** tuků , **24 g** bílkovin

**Autor:** Hanca333

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/testoviny-s-vajickem>

## Příprava

Do kastrůlku dáme pár kapek oleje, přidáme těstoviny, dáme trošku osmažit (míchat aby se nepřipálily), po chvílce syčení těstovin přidáme rozkleplé vajíčko a umícháme (jako míchaná vejce). Přisolíme a připeříme. Maminka nám to dělala jako malým dětem, ale já si to někdy udělám jako rychlou věc. Přidávám ještě kečup, vypadá to bídne, ale chutná skvěle!

## Ingredience

- 100-150 g vařených těstovin (vrtule, kolínka)
- 1-2 vejce (podle hustoty, jak má kdo rád)
- sůl
- pepř
- olej
- kečup (nemusí být)

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Mléčné výrobky a vejce , Jídlo na každý den, Chudý student, Hlavní chod

