

# Těstoviny s petrželí



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 10min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 30min , Porce: 4

**330** kalorií , **1 g** cukrů , **16 g** tuků , **10 g** bílkovin

**Autor:**

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/testoviny-s-petrzeli>

## Příprava

Na pánvi osmahneme drobně nakrájený svazek petrželky, po chvíli přidáme namačkaný česnek, osolíme, přidáme vegetku a krátce podusíme. Do mísy dáme uvařené těstoviny, osmahnutou zeleninu několik kapek olivového oleje a dobře promícháme.

## Ingredience

- 1 balení těstovin
- 1 svazek čerstvé petrželové nati
- rostlinný olej na smažení
- 12 stroužků česneku
- 1 lžička olivového oleje
- Vegeta
- sůl
- pepř

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Jídlo na každý den, Vegetarián, Hlavní chod