

Těstoviny s chilli



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

970 kalorií , **0 g** cukrů , **30 g** tuků , **20 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/testoviny-s-chilli>

Příprava

Těstoviny uvaříme podle návodu. Zatím do mísy nakrájíme rajčata a šunku na kostičky a nadrobno posekáme petrželovou nať. Přidáme zakysanou smetanu a půl čajové lžičky chilli koření. Dochutíme cukrem, pepřem, solí a smícháme s těstovinami. Necháme vychladit a podáváme.

Ingredience

- 1 balení zakysané smetany
- 5 ks rajčat
- 10 dkg šunky
- čerstvá petrželka
- chilli koření
- těstoviny (nejlépe se osvědčily mašličky)
- cukr
- sůl
- pepř

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Rychlovka, Rodina, Hlavní chod