

Těstovinová rýže Tarhoňa



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 45min , Porce: 4

388 kalorií , **0 g** cukrů , **11 g** tuků , **12 g** bílkovin

Autor: Jana Šimková

Odkaz: <https://srecepty.cz/testovinova-ryze-tarhona>

Příprava

Z mouky a vajec uhněteme těsto, které nastrouháme na struhadle s velkými oky - jako drobení do polévky. Necháme chvíli oschnout. Potom na rozehřátém sádle pražíme drobení dozlatova, přidáme mletou papriku a sůl, zalijeme vodou tak, aby byla asi 1 cm nad drobením. Dusíme do měkka.

Ingredience

- 0,5 kg hrubé mouky
- 2 vejce
- 2 lžíce sádla
- 1 lžíce mleté papriky
- 300 ml vody

Kategorie

Obyčejný den, Maďarská, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Rodina, Příloha