

Sýrový salát s fazolí



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 25min , Porce: 2

402 kalorií , **40 g** cukrů , **4 g** tuků , **17 g** bílkovin

Autor: Alirtecka

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrovy-salat-s-fazoli>

Příprava

Uzený sýr nakrájíme na tenké nudličky a vložíme do mísy. Přidáme očištěnou, na kolečka nakrájenou cibuli a na kostky nakrájenou papriku. Všechno osolíme, pokapeme olivovým olejem a promícháme. Přidáme fazole, ochutíme citronovou šťávou, promícháme a necháme na chladném místě alespoň hodinu odstát. Před podáváním přelijeme bílým jogurtem a ozdobíme sekanou pažitkou.

Ingredience

- 200 g uzeného sýra
- 1 menší fialová (červená) cibule
- 250 ml sterilizovaných fazolí
- 1 červená paprika
- 150 ml bílého jogurtu
- 50 ml olivového oleje
- 50 ml citronové šťávy
- 1 lžíce nasekané pažitky
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Luštěniny, Klasika, Rodina, Salát