

Sýrové karbanátky s kapií



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 20min
Celkový čas: 35min , Porce: 4

1218 kalorií , **0 g** cukrů , **47 g** tuků , **70 g** bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/syrove-karbanatky-s-kapii>

Příprava

Eidam nastroháme na jemno, přidáme vejce, smetanu, utřený česnek, špetku chilli, sladkou papriku, nasekanou petrželku a nadrobno nakrájenou kapii. Vše smícháme a zahustíme strouhankou. Utvoříme karbanátky a z obou stran opečeme.

Ingredience

- 200 g eidamu
- 200 ml smetany na vaření
- 2 stroužky česneku
- 1 špetka chilli
- 1 lžička sladké mleté papriky
- 2 lžíce petrželky
- 1 ks papriky (kapie)
- 150 g strouhanky

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Finančně nenáročná, Rychlovka, Hlavní chod

