

Sváteční salát z pekingského zelí

Obtížnost: ○○○○○

Čas přípravy: 30min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

370 kalorií , 0 g cukrů , 12 g tuků , 82 g bílkovin

Autor: Mall

Odkaz: <https://srecepty.cz/svatecni-salat-z-pekingskeho-zeli>

Příprava

Opláchnuté, okapané zelí nakrájíme na nudličky. Díly grepu sloupneme dužinu, přidáme k zelí, doplníme okapaným ovocem, na nudličky nakrájeným masem, pepřem a promícháme, podle chuti přikyselíme citrónovou šťávou a nálevem z kompotu. Salát rozdělíme do skleněných pohárů a zdobíme šlehačkou a brusinkami.

Ingredience

- 400 g pekingského zelí
- 1/2 grepu
- 100 g kompotovaných hroznů nebo angreštu
- 200 g pečeného drůbežího masa
- citrónová šťáva
- 1 lžička zeleného pepře
- 4 lžíce smetany ke šlehání (šlehačky)
- 1 lžíce brusinkového nebo klikvového kompotu

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Drůbež a králík, Něco extra, Labužník, Salát