

Šunkové zavitky s banánem



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 30min
Celkový čas: 50min , Porce: 2

541 kalorií , **0 g** cukrů , **52 g** tuků , **14 g** bílkovin

Autor: Jiřulka

Odkaz: <https://srecepty.cz/sunkove-zavitky-s-bananem>

Příprava

Plátky šunky potřeme hořčicí, na každý položíme polovinu banánu a zavineme. Vložíme do máslem vymazané nákykové formy a zalijeme bešamelem. Ten si připravíme z másla a mouky. Připravíme světlou jíšku, rozředíme mlékem a povaříme. Do bešamelu můžeme před zalitím zamíchat polovinu strouhaného sýra a žloutky. Chuť je rozhodně lepší. Zavitky posypeme zbytkem strouhaného sýra a 15 minut zapékáme v troubě.

Ingredience

- 4 plátky šunky
- 2 ks banánů
- trocha hořčice
- 50 g másla
- 1 lžička hladké mouky
- trocha mléka
- 50 g Eidamu (Edam)
- 2 ks žloutků

Kategorie

Výjimečný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Něco extra, Labužník, Předkrm