

# Sterilovaný salát z okurek

**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 45min , Porce: 10

61 kalorií , 0 g cukrů , 0 g tuků , 0 g bílkovin

**Autor:** JanaB

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/sterilovany-salat-z-okurek>



## Příprava

Nepřerostlé a nepřežralé kvalitní salátové okurky omyjeme pod studenou tekoucí vodou a nakrájíme na kostky, které dáváme přímo do sklenic. Uvaříme si nálev z vody, octa, soli a cukru, kterým nakrájené okurky zalijeme. Sklenice uzavřeme a dáme sterilovat asi na 10 minut při 85 - 90°C.

### Tip k receptu

Sterilovaný salát z okurek konzumujeme za 2 - 3 měsíce.

## Ingredience

- salátové okurky
- 850 ml vody
- 200 g cukru krupice
- 40 g soli
- 150 ml octa

## Kategorie

Obyčejný den, Česká, Léto, Podzim, Finančně nenáročná, Zavařeniny, Jídlo na každý den, Rychlovka, Rodina, Salát

