

# Španělský salát



**Obtížnost:** ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 10min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**123** kalorií , **0 g** cukrů , **13 g** tuků , **0 g** bílkovin

**Autor:** Evík

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/spanelsky-salat>

## Příprava

Připravíme si zálivku z octa, oleje, soli, pepře a jemně nasekaného kopru. Cibuli nakrájíme na kolečka a rozebereme na proužky. Salát rozebereme, větší listy natrháme, rajčata nakrájíme na plátky a smícháme se salátem a cibulí. Zálivku nalijeme na salát a promícháme.

## Ingredience

- 1 červená cibule
- 1 hlávka salátu
- 2 rajčata
- 2 lžíce jablečného octa nebo balsamického
- 2 lžíce olivového oleje
- hrst kopru
- špetka soli
- špetka pepře

## Kategorie

Obyčejný den, Španělská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Jídlo na každý den, Rodina, Salát