

Špagety s tofu



Obtížnost: □□□□□

Čas přípravy: 25min , Čas vaření: 25min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

78 kalorií , 0 g cukrů , 7 g tuků , 0 g bílkovin

Autor: Jana Langrová

Odkaz: <https://srecepty.cz/spagety-s-tofu>

Příprava

Den předem si nakrájíme tofu na kostičku, k němu přidáme stroužek prolisovaného česneku, pokrájenou bazalku, sůl a olivový olej. Vše promícháme a necháme v ledničce do druhého dne. Na rozpálené pánvi osmahneme tofu, přidáme nakrájená rajčata a také trochu osmahneme. Mezitím si dáme vařit špagety a poté je promícháme se směsí.

Ingredience

- 1 balení špaget
- 1 balení tofu
- hrst bazalky
- 1 stroužek česneku
- 15 ks cherry rajčátek
- 1 lžíce olivového oleje
- špetka soli

Kategorie

Česká, Vegetariánská, Celoročně, Hlavní chod

