

# Špagety s bazalkou



**Obtížnost:** □□□□□

Čas přípravy: 5min , Čas vaření: 20min  
Celkový čas: 25min , Porce: 4

**1322** kalorií , **0 g** cukrů , **28 g** tuků , **33 g** bílkovin

**Autor:** Milena

**Odkaz:** <https://srecepty.cz/spagety-s-bazalkou>

## Příprava

Ve velkém hrnci přivedeme vodu k varu, mírně osolíme a vhodíme špagety. Vaříme 10-12 minut, dokud nezměknou. Mezitím nastrouháme parmazán, přidáme najemno nasekanou bazalku a česnek. Špagety necháme okapat a důkladně promícháme se zelenou směsí.

## Ingredience

- 250 g špaget
- 1 paličku česneku
- hrst čerstvé bazalky
- 100 g parmazánu
- sůl

## Kategorie

Obyčejný den, Řecká, Vegetariánská, Jaro, Finančně nenáročná, Obiloviny, těstoviny a rýže, Klasika, Vegetarián, Hlavní chod

