

Snadné tyčinky



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 15min
Celkový čas: 30min , Porce: 4

79 kalorií , 0 g cukrů , 5 g tuků , 6 g bílkovin

Autor: Milena

Odkaz: <https://srecepty.cz/snadne-tycinky>

Příprava

Listové těsto zpracujeme a vyválíme placku 0,5-1 cm silnou. Poté ji rozkrájíme na 2 cm široké a 5 cm dlouhé tyčinky. Tyčinky potřeme rozšlehaným vejcem, posypeme solí a dáme na plech, který jsme vyložili pečícím papírem. Pečeme 10-15 minut v předehřáté troubě na 180 °C.

▣ Tip k receptu

Tyčinky můžeme posypat kmínem, mákem, nastrohaným sýrem nebo salámem.



Ingredience

- 1 listové těsto
- sůl
- 1 vejce

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Návštěva, Párty občerstvení