

Smetanovo-zeleninová pomazánka

Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 20min , Čas vaření: 0min
Celkový čas: 20min , Porce: 4

922 kalorií , **0 g** cukrů , **95 g** tuků , **30 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/smetanovo-zeleninova-pomazanka>

Příprava

Do mixéru dáme máslo, hořčici, vejce, smetanu, najemno nastrouhanou mrkev, na menší kousky nakrájenou papriku, na menší kousky nakrájené rajče, přidáme cibuli, opepříme, osolíme a umixujeme. Potíráme na bílé pečivo.

Ingredience

- 100 g másla
- 2 ks vajec uvařená natvrdo
- 2 lžíce plnotučné hořčice
- 2 ks mrkve
- 2 ks paprik
- 2 ks rajčat
- 1 ks cibule
- 4 lžíce smetany
- špetka pepře
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Vegetariánská, Celoročně, Finančně nenáročná, Zelenina, Rychlovka, Vegetarián, Pomazánka