

Smetanová polévka



Obtížnost: ◻◻◻◻◻

Čas přípravy: 15min , Čas vaření: 35min
Celkový čas: 50min , Porce: 4

273 kalorií , **1 g** cukrů , **12 g** tuků , **15 g** bílkovin

Autor: Beruska64

Odkaz: <https://srecepty.cz/smetanova-polevka>

Příprava

Do vody dáme bobkové listy a necháme povařit. Mezitím smícháme smetanu, mouku, mléko a následně přilijeme do vody, osolíme, povaříme. Dále přidáme vejce, dle chuti přidáme ocet a povaříme.

Ingredience

- 1 l vody
- 2 bobkové listy
- 1/4 l zakysané smetany
- 0,5 l mléka
- 30 g hladké mouky
- 2 ks vajec
- 1 lžice octa
- špetka soli

Kategorie

Obyčejný den, Česká, Celoročně, Finančně nenáročná, Klasika, Rodina, Polévka